

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ – ПОКАЯНИЕ И ГОВЕНИЕ

Первая неделя Великого Поста отличается особенной строгостью, а также ежедневными и продолжительными богослужениями. В первые четыре дня по вечерам служится Великое повечерие, на котором читается умильный покаянный канон св. Андрея Критского, с припевом: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя». Священник и церковь облачены в черные одежды, служба проходит при мерцании лишь свечей и лампадок, пение на клиросе тихое и медленное... все настраивает душу на покаяние, на осознание своих грехов и очищение от них. Всю первую неделю верующие проводят в говении, т.е. духовно трудятся, ежедневно посещая богослужения и готовя себя к принятию Святых Христовых Таин в конце недели. О правильном говении хорошо поучает нас св. прав. Иоанн Кронштадтский в своих трех поучениях на первую неделю Великого Поста.

Беседа о говении (в среду первой недели)

Вот, возлюбленные, уже 4-ый день мы говеем и ходим к божественным службам. Есть-ли польза для нашей души от говения? Каждый из нас должен обратить внимание на свое сердце: есть-ли в нем святая перемена, перестает-ли оно любить и делать грех? Также нужно дать себе отчет: имеет-ли на нас какое-либо действие божественная служба, выходим-ли мы из церкви с благочестивым настроением, или стоим мы в церкви с холодным равнодушием, молимся только по привычке, кладем земные поклоны без сердечного сокрушения о грехах. Нужно дать себе отчет в святом деле говения: идет-ли оно успешно, не напрасно-ли пропадает труд? Вы только вспомните, волюбленные, к чему вы готовитесь. Вы готовитесь приступить к небесным, пречистым, животворящим и страшным Тайнам тела и крови Христа Бога нашего, вы готовитесь соединиться с Самим пречистым Богом. Как же не обратить всего своего внимания на говение! Итак взглянем строгим взглядом на свое говение и позаботимся обратить его на пользу души своей.

Как же обратить его на пользу? В первую очередь нужно обратить внимание на сердце: тут все зло человека. Сердце наше совсем отвратилось от Бога и обратилось к миру и его прелестям; в нем все наши похоти, все наши страсти. Нужно сделать в себе важный перелом: от любви к миру, к его удовольствиям и ко греху, нужно обратить себя к любви к Богу, Которого прежде и больше всего нам нужно любить; а это нелегкое дело, особенно тому, кто сильно любит мир.

Но не убоимся трудности: что трудно и невозможно для нас, то легко и возможно для Бога. И вот прежде всего в этом трудном деле обращения от мира к Богу вам поможет божественная служба: только стойте и слушайте все со вниманием и духом смиренным, и тогда посетит вас дух сокрушения и умиления. И даже если вы не всё понимаете, так то, что понимаете, впитывайте в свое сердце и размышляйте о нем; из святых слов церкви размножайте святые

мысли и чувства – и дело, с Божией помощью, пойдет успешно. Далее, представляйте чаще, что после говения и исповеди вы приступите к пречистым Тайнам. Но, если вы приступите с неисправленным сердцем, недостойно, то вы причаститесь в суд и во осуждение себе, и после причастия нисколько не будет лучше, а напротив сделаетесь еще хуже. Вот какими размышлениями подкрепляйте себя в своем подвиге говения, и молитесь в церкви как можно искреннее, от всего сердца; как можно искреннее и чаще говорите Господу: *Боже, милостив буди мне грешному!* Боже, очисти мя грешнаго! Без числа согреших, Господи, прости! Припомните, что одни эти слова: *Боже, милостив буди мне грешному*, мытаря оправдали. А почему? Потому-что они сказаны были без всякого притворства, от глубины сердца, от совершенного признания своей виновности перед Богом и решимости непременно исправиться. А все мы, возлюбленные, так грешны, что ничего не имеем сказать Богу в извинение. Как же и нам не говорить от всей души: Боже, милостив буди нам грешным! Боже, очисти нас грешных! Без числа согрешихом, Господи, прости! Аминь.

Беседа о покаянии

Сегодня, возлюбленные, вы пойдете каяться. Хочу по долгу пастыря внушить вам, что требуется от того, кто приступает к исповеди, – чтобы исповедь его была истинная, богоугодная и душеспасительная. Именно, от кающегося требуется сокрушение о грехах своих, намерение исправить свою жизнь, вера во Христа и надежда на Его милосердие.

Итак, прежде всего требуется сокрушение о грехах своих. Но этого-то весьма часто духовники и не видят в своих духовных детях. Весьма многие приходят на исповедь с совершенным равнодушием, и если бы у них не спросить ничего, то они или ничего бы не сказали, или сказали только вообще, что-де грешен во всех грехах. И если бы еще это сказали с сердечным сознанием своей вины: нет, то и горе, что без сознания грехов своих, а просто так, чтобы скорее кончить с исповедью. Возлюбленные! Не будем дело крайнего милосердия Божия к нам грешным обращать в повод к гневу Божию. Что мы за бесчувственные такие! Нам-ли не о чем поскорбеть на исповеди! Мало-ли у нас грехов: если бы мы и всю жизнь свою стали плакать о грехах своих, и тогда бы не сделали ничего лишнего, а только должное. Если кто говорит, что не имеет греха, то только обманывает самого себя.

Вы не видите своих грехов? Молитесь Богу, чтобы Он дал вам видеть их; недаром вы всю эту неделю говорили в церкви за священником: *Господи, даруй ми зрети моя прегрешения!* Постараемся же увидеть свои грехи, чтобы на исповеди с сердечным сокрушением признаться в них. И вот первый весьма важный грех наш тот, что мы, будучи великими грешникам, не чувствуем, что мы грешники заслуживающие не милость, а наказание Божие! О, эта фарисейская праведность наша, сколько она погубила и погубляет людей!

Но посмотрим дальше – какими грехами согрешали мы Богу больше всего? А вот то, что мы живем на земле не для Бога и спасения души своей, не для будущей жизни, а для плоти и ее

удовольствий. Разве мы забыли страдания за нас Господа Иисуса Христа, Его пречистую кровь за нас пролитую на кресте, Его славное воскресение? Разве не для нас, удаленных от неба грехом, было Его сошествие на землю, чтобы возвести нас на небо? Итак, если мы должны жить здесь для жизни будущего века, то мы грешим, когда всеми мыслями и всем сердцем живем для земли. А сколько греха бывает от того, что мы хотим жить только на земле хорошо, и не веруем в будущую жизнь. Сколько бывает от того злобы, ненависти, сребролюбия, зависти, скупости, обмана! Отсюда все пороки, все плотские похоти, все страсти души. Вот и в этом покаемся, что не для Бога и не для спасения души живем здесь.

Еще мы страдаем великим грехом неблагодарности к Богу за его бесчисленные милости. Вот вы все движитесь на своих ногах, почтены от Творца разумом и свободной волей, – а чем вы были еще так недавно? Ничем; а вот Господь всех вас привел от небытия в бытие – и с того времени все вам дал: подарил вам все земные блага, питает вас Своими бесценными Телом и Кровью, прощает вам бесчисленные грехи, хранит вашу жизнь как мать охраняет младенца, царство Свое приготовил для вас, и мало-ли чего не делает из любви Своей к нам грешным! И что же? Как мы отвечаем на любовь Его к нам – любовь, которой нет числа и меры? Одними беззакониями и неблагодарностью. Итак со слезами покаемся перед Богом в своей нелюбви к Нему и испросим у Него дара любви.

От кающегося требуется еще намерение исправить свою жизнь: и на это обратите внимание. Идя на исповедь, говорите в себе: после исповеди я постараюсь всеми силами исправиться от тех грехов, в которых теперь хочу каяться. Не буду больше обманывать себя, не буду лгать Богу, не буду оскорблять больше таинство покаяния. Что за польза от такого покаяния, после которого опять без зазрения совести предаются тем же грехам, в коих покалялись?

Наконец еще требуется от кающегося вера во Христа и надежда на Его милосердие. Всякий приступающий к исповеди должен верить, что во время таинства Сам Христос невидимо стоит и принимает его исповедь; что один только Христос может оставлять грехи, и что Он, по милосердию Своему, всегда готов нам простить всякие грехи, лишь бы мы с сердечным сокрушением признались в них. Будем же каяться все чистосердечно; позаботимся все об исправлении жазни; принесем Богу плоды покаяния. Аминь.

Беседа о причащении Святых Таин

Перед вами, возлюбленные, божественное Тело и божественная Кровь Господа нашего Иисуса Христа, – и вы приготовились говением и исповедью к принятию этих животворящих Таин.

Чтобы принять их достойно, от каждого из нас требуется: во-первых, детская простосердечная вера, что под видом хлеба и вина вы принимаете Самого Спасителя в свое сердце, становитесь одна плоть и кровь с Ним, становитесь один дух. Требуется от вас, во-

вторых, совершенное упование на милосердие Спасителя, что Он как божественным огнем попалит и очистит все грехи ваши; поэтому всякий из вас, сознавая свое недостойство принять божественные Тайны, предай себя совершенно милосердию Господа; никто не колеблется, не малодушествуй, не унывай, представляя свое окаянство, свое непотребство; от чаши подается всем милость Владыки, и великое прощение и очищение грехов.

Требуется, в-третьих, великая и горячая любовь причастников ко Спасителю, ибо какая любовь Божия к нам грешным открылась в том, что Сам Бог соединился с нами! Какая мать, какой отец любили когда-либо так своих детей, как возлюбил нас Господь? И для чего Господь соединяется с нами в святых Тайнах? Для того, чтобы очистить нас от скверны грехов, чтобы дать нам мир, отраду, радость, легкость, свободу, которых нет желаннее на свете; чтобы нас, очищенных и обновленных, взять к Себе на небеса, в вечную жизнь, для вечного блаженства.

В-четвертых, требуется от вас сердечное изменение. До сих пор многие из вас любили грех; теперь постарайтесь всемерно возненавидеть его, ибо грех – порождение диавола; постарайтесь все измениться в самой глубине души. Вы имеете соединиться с кротким и незлобивым Господом Иисусом Христом: будьте же и сами кроткими, незлобивыми, терпеливыми, покорными воли Божией и Церкви. Вы примете тело и кровь Спасителя, а Он – весь любовь, и Ему противна вражда и злоба: постараемся же и мы жить во взаимной любви, обиды прощать, злом за зло не воздавать. Вы приступаете к Господу, Царю небесному: постарайтесь помышлять о небесном, оставьте пристрастие к земным вещам, которые тленные и порабащают душу, оставьте нечистоту и страсти греховные.

Наконец, для сохранения нами этого небесного дара – пречистых тела и крови Христовых – требуется от нас внимание к себе, к своим помыслам, к своему сердцу, ко всем его чувствам и склонностям; всякий береги себя от всего, что противно Христу; помните, что через причащение Господь обожает вас; старайтесь и жить божественно во всякой святости, правде и истине. Всех вас да сподобит Господь достойно и благоплодно принять божественные Тайны. Итак, верою и любовью приступим, да причастницы жизни вечной будем. Аминь.

ST ELIZABETH THE NEW MARTYR (ROCOR)

1615 SHULL ST. WEST COLUMBIA, SC 29169 • WWW.STELIZABETH.NET • (803) 600-0001